

Brincar é essencial e contribui com o desenvolvimento físico, cognitivo, social e emocional das crianças além de ser a oportunidade ideal para os pais se divertirem com suas crianças.

8-12 meses

A criança já é capaz de produzir vários sons diferentes e tem muito a dizer. Gosta de brincar de fazer sons como "ba ba ba" e está aprendendo que alguns sons são específicos para pessoas especiais, tais como "papa". Já entende algumas palavras e instruções e em breve vai dizer nomes de coisas ou pessoas conhecidas.

Este é um período muito ativo. Já consegue ficar de pé com ajuda de apoios, engatinha e se prepara para andar.

Está começando a pegar pequenos pedaços de comida com o polegar e o indicador. Pode levar as coisas fora de um recipiente, como colheres fora de uma bacia de plástico, e pode bater dois brinquedos juntos. Se oferecermos giz de cera e papel pode tentar rabiscá-lo.

Para aprender como as coisas funcionam, monta e desmonta brinquedos ou empilha objetos. Também está aprendendo como encontrar objetos escondido debaixo de um cobertor. Gosta de olhar para fotos em um livro e nomear as imagens. Provavelmente já reconhece o significado da palavra "não". Adora explorar o ambiente e precisa de seu olhar atento para mantê-lo seguro. Demonstra seus gostos, pode ter um brinquedo favorito e compartilha com você o que acha interessante.

Veja algumas atividades que podem ser feitas:

Seguindo Direções – Ajude-o a aprender a ouvir e seguir instruções simples. Tente perguntas como "Cadê a vovó?" ou "Lave a sua barriga". Quando responder, parabeneze-o.

O Jogo do Telefone - Fale com o telefone de brinquedo ou em um telefone celular velho. Se tiver dois telefones, vocês dois podem falar e se divertir em uma conversa de brincadeira.

Valsa do Sono - Na hora da soneca ou de dormir à noite, mantenha a criança no colo e dance com ele(a) uma música tranquila. Este é um momento de proximidade e intimidade.

Silêncio - Quando acordado e alerta, desligue o rádio e TV para que a criança só ouça a sua voz. Isso a ajuda a ouvir os sons das palavras mais claramente. Diga que ele(a) pode prestar atenção nos sons ao redor como o cantar dos pássaros ou o barulho do relógio.

Jogo do Balbucio - Quando fizer um som como "ba", repita o som de volta: "ba ba ba.". Ele(a) vai gostar de brincar com sons e conversar com você.

Palmas - Quando a criança fizer algo novo ou divertido bata palmas e diga: AEH! ou outra expressão de alegria.



Lendo Aventuras - Leia para a criança todos os dias. Faça deste momento um tempo especial. Aponte para imagens em livros ou peça para que a criança aponte algo: "Onde está o gatinho?"

Chute - Quando você estiver trocando a fralda ou pronto para colocá-lo(a) na cama, jogue este jogo. Enquanto a criança movimenta as pernas, cante ao ritmo do chute dele. Quando seu bebê parar de chutar, pare de cantar. Quando ele começar de novo, comece a cantar. Isto irá desenvolver um divertido jogo de parar e continuar. Assim a criança não só exercita seus músculos mas também ganha melhor controle deles.

Alcançando a Diversão - Se a criança já é capaz de ficar em pé sozinha coloque alguns de seus brinquedos favoritos em uma mesa baixa e deixe-a tentar alcançá-los. Isso vai ajudá-lo a aprender sobre conceitos como perto e longe.

Chuva na Banheira - Pegue um recipiente de plástico vazio e pequeno, faça alguns furos nele, e deixe o seu bebê preenchê-lo com água durante o banho. Ajude-o a segurá-lo e descobrir a "chuva" que acontece ao levantar o objeto, enquanto você supervisiona o banho.

Praticando a Caminhada - Depois que seu bebê começar a andar, ela vai querer praticar muito. Caixas de papelão resistente ou carrinhos de empurrar de brinquedo podem estimular que se movimentem.

Túnel – Faça um tunel com lençóis e cadeiras deixe seu pequeno explorador engatinhar sobre ele. Espere-o na saída do tunel e parabeneze-o.

Jogo do Sentir - Faça um jogo dos sentidos com uma caixa de papelão, incluindo coisas que estimulam os sentidos como mamadeira de plástico, tecidos ou esponja. Deixe o bebê chegar na caixa e pegar um objeto. Fale sobre o que ele está segurando. Este exercício ajuda o bebê a explorar diferentes texturas.

Batendo Palmas – Ajude a criança a juntar as mãos e bater palmas. Bata palmas e depois esconda as mãos debaixo de um cobertor. Ela vai gostar de assistir suas mãos aparecendo e desaparecendo do seu campo de visão.

Pegando – Use uma pequena bola – ou faça uma bola com meias enroladas - e jogue bola com seu bebê. Ele não será capaz de realmente pegar a bola ainda, mas vai se divertir com a brincadeira.

Rasgando - Se o bebê gosta de rasgar papel, pegue um grande cesto ou caixa e coloque algumas revistas velhas e papel de embrulho dentro. Deixe o seu bebê rasgar o que quiser. Se ele está mais interessado em colocar os pedaços de papel na boca tente essa atividade novamente em algumas semanas.



ORIENTAÇÕES GERAIS PARA UM AMBIENTE ESTIMULADOR PARA CRIANÇAS

Guloseimas no pote - Coloque pequenos pedaços de cereais em uma jarra com tampa de rosca ou frasco plástico ou recipiente de manteiga. Coloque a tampa sem apertar. Deixe o bebê retirar a tampa. Você pode ter que mostrar ao seu bebê como retirar a tampa e pegar o cereal. Logo ele vai fazê-lo por si mesmo.

Hora do Livro - Uma ótima maneira de ir para a cama é para aconchegar-se e ler livros com o seu bebê. Deixe-a escolher alguns livros e ajude-o a virar as páginas. Fale sobre as fotos, e desfrute desse tempo especial.

Jogo dos Ritmos - Usando pequenos blocos ou colheres, tente tocar bateria na mesa ou bater palmas acompanhado o som dos brinquedos. Cante e dance um pouco. Curta a música.

Puxando Lenços – Amarre vários lenços coloridos juntos. Insira numa extremidade em um tubo de papelão e deixe o seu bebê puxar os lenços através do tubo e perceber cada cor que aparece ao puxar os lenços.

Esconde-esconde – Esconda um relógio ou um pequeno rádio sob um travesseiro ou cobertor. Deixe sua bebê ouvir e encontrar o som. "Você está ouvindo?" "Onde está?"

Terceiro Brinquedo - Dê ao seu bebê um terceiro brinquedo quando ele já tem um brinquedo em cada uma das mãos. Veja se ele descobre uma maneira de pegar o terceiro brinquedo e segurar todos os três ao mesmo tempo. Se isto for muito difícil para o seu bebê agora, tente novamente em algumas semanas.

Dentro e Fora - Coloque um pedaço de cereal dentro de um recipiente de plástico transparente ou da mamadeira sem colocar a tampa. Enquanto seu bebê tenta pegar o cereal, ele vai aprender mais sobre os conceitos dentro e fora.

Copos Mágicos - Coloque um copo e um pequeno brinquedo em uma bandeja para o bebê. Esconda o brinquedo com o copo e pergunte: "Onde está o brinquedo?" Se ele não o encontrar, levante o copo e mostre aonde está. Diga: "Você encontrou!" Faça isso várias vezes. Logo ele vai levantar o copo e encontrar o brinquedo sozinho. Depois, adicione um outro copo. Veja se o bebê lembra qual copo esconde o brinquedo.

Hora do Banho - Quando a criança estiver tomando um banho, incentive-a a lavar-se sozinha. Depois do banho, deixe-a ajudar a vesti-la. Seja paciente; essas habilidades levam um tempo para serem apreendidas e será necessário praticar.

Me Siga - Incentive o bebê a imitar, com jogos como "Siga o líder". Use movimentos simples, como bater na mesa ou colocar um chapéu em sua cabeça. Fale sobre o que você está fazendo. Diga: "Sua vez", e veja se o bebê consegue imitar. Deixe o bebê ser o líder uma vez.

Hora da Festa - Seu bebê pode gostar de ver outras crianças mais velhas brincando. Isto é especialmente divertido quando são irmãos ou irmãs mais velhas. Se houver outras crianças



ORIENTAÇÕES GERAIS PARA UM AMBIENTE ESTIMULADOR PARA CRIANÇAS

com a mesma idade no bairro, ele(a) vai gostar de brincar com eles. No início, vão gostar de assistir uns aos outros. Eventualmente, aprendem a brincar em conjunto.

Pequeno Ajudante - Dê ao seu bebê uma esponja úmida, e deixe-o limpar a mesa, cadeiras, piso, paredes ou portas. Esta é uma atividade que ele pode gostar de fazer enquanto você está fazendo o jantar ou lavando a louça. Diga ao bebê, "Obrigado por ajudar a mamãe".

Hora do lanche – A criança vai gostar de comer ou beber sozinha durante a hora do lanche. Dê a ele algumas opções de alimentos simples, como biscoitos, pedaços de frutas ou queijo.

Espelho, espelho meu - Quando você tiver um momento em casa ou durante a execução de tarefas, pare e incentive o bebê a olhar para seu rosto no espelho e fazer caretas.

Jogo de Rolar - Enquanto estiver sentado no chão, role uma pequena bola para o bebê e, em seguida, peça para ele rolar de volta. Agora, faça novamente. Em seguida, faça um pouco mais rápido! Este pode ser um divertido jogo para jogar com a irmã ou o irmão mais velho.